











Kräuterhexchen Mimi

Barbara Našel





Wichtiger Hinweis:

Die Ausführungen über Wirkungen der Pflanzen und Anwendungen wurden sorgfältig geprüft und entstammen der Volksmedizin sowie der Traditionellen Naturheilkunde. Die Rezepte und Tipps können eine medizinische Untersuchung und Beratung nicht ersetzen. Jede Leserin und jeder Leser ist damit aufgefordert, eigenverantwortlich über eine Anwendung zu entscheiden. Die Autorin und der Verlag übernehmen keine Haftung für Schäden oder Beschwerden, die sich direkt oder indirekt aus der Verwendung der Rezepte ergeben. Bei bestehenden Beschwerden oder einer Vorerkrankung empfehlen wir die Konsultation einer Ärztin/eines Arztes.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, insbesondere das Recht der Bearbeitung, Übersetzung in fremde Sprachen und auszugsweisen Vervielfältigung durch jegliches Medium, sind vorbehalten.



Copyright © 2022 Fragaria Verlag, Wien – Barbara Našel Illustration: Barbara Našel ISBN 978-3-9505165-0-0

Lektorat: Susanne Müller-Posch, www.word-art.at Layout und Design: INK Design e.U. — Dominik Wychera

Druck: finidr Printed in the E.U. on FSC certified paper

Für alle Kinder dieser Welt.







Inhaltsverzeichnis

Melisse

Pfefferminze

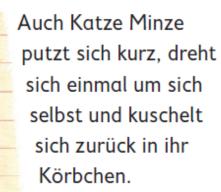
Ein Kätzchen namens Minze	10
Melissa und der Löwenzahn	32
Überraschung für Mimi	52
Kräuterhexenrezepte	83
Lavendelkissen	
Lavendel-Körpermilch	
Löwenzahnhonig	
Kräuteressig	
Mimis Kräuter-Frühstückstee	
Mimis Lieblingsmarmelade:	
Erdbeermarmelade mit Rosenblättern	
Pflanzenbeschreibungen	99
Echte Kamille	
Heidelbeere	
Lavendel	
Löwenzahn	



Melissa und der Löwenzahn

An diesem Morgen ist das Wetter kühl und feucht, und ein sanfter Regen klopft an die Fensterscheiben. "Der richtige Tag, um es sich zu Hause gemütlich zu machen", denkt

Kräuterhexchen Mimi.



"Ich werde heute im Haus einige Arbeiten

erledigen. Ich könnte Lavendelsäckchen nähen und füllen", denkt Mimi. "Mir fällt sicher noch Einiges ein." Doch zuerst geht sie in die Küche, um Frühstück zu machen. "Erst mal eine kleine Stärkung, eine Tasse Frühstückstee und ein Butterbrot mit Honig", denkt Mimi. Doch oje! Als sie das Honigglas öffnet, sieht sie, dass gerade noch ein kleines Löffelchen voll drinnen ist.

Und kein einziges Glas Honig mehr da!

"Ich muss zu Melissa gehen, um mir neuen Honig zu besorgen." Mimi blickt aus dem Fenster. "Ein kleiner



Spaziergang im Regen kann nicht schaden, außerdem ist das Wetter am Nachmittag vielleicht besser. Ich schreibe ihr schnell einen Brief, in dem ich mich voranmelde." Melissa ist ein junges Zwergenfräulein, mit dem Kräuterhexchen Mimi befreundet ist. Melissas Eltern züchten Bienen und versorgen alle Waldbewohner mit Honig. Mimi setzt sich zum Schreibtisch, nimmt ihr

Kräuterhexchen Mimi holt ihre
Handschaufel, ein kleines leeres Honigglas
und einfaches Papier sowie einen Korb.
"Was wollen wir denn mit dem Glas?",
fragt Melissa. "Du wirst schon sehen!
Zuerst machen wir uns ein paar kleine
Blumentöpfchen." Mimi schlägt den oberen
Teil eines Papierbogens um, dann wickelt
sie das Papier um das kleine Glas und
schlägt zum Schluss den Boden ein. Als sie
das Glas entfernt, hat sie ein Töpfchen aus
Papier.

Melissa hüpft vor Begeisterung. "Das ist



ja genial! Ich will das auch probieren." Melissa ist sehr geschickt, und weil sie bald keine Hilfe mehr braucht, gräbt Mimi inzwischen Pflänzchen aus. Dazu muss sie im Kräutergarten ein wenig suchen. Die Melisse hat die Angewohnheit, überall zu wachsen, auch in den kleinsten Ritzen. Vorsichtig hebt Mimi mit ihrer Schaufel jede Pflanze zusammen mit ein bisschen Erde aus dem Boden, um möglichst alle Wurzeln zu erwischen, und setzt sie in einen gefertigten Blumentopf aus Papier. Es dauert eine Weile, aber dann sind 20



kleine Melissenpflänzchen in ihren Töpfen. "So, ich glaube, das reicht für's Erste", sagt Kräuterhexchen Mimi. Melissa träumt bei diesem Anblick gleich von ihrem eigenen Melissengärtchen bei den Bienenstöcken. "Jetzt legen wir alle in den Korb, und da

Kräuterhexenrezepte

Hier findest du einige von Kräuterhexchen
Mimis Lieblingsrezepten, die auch in den
Geschichten vorkommen. Obwohl die
Zubereitungen nicht allzu schwierig sind,
gibt es doch manchmal Gefahrenquellen.
Deshalb lass dir bitte von einer
erwachsenen Person helfen, wenn zum
Beispiel erhitzt werden muss oder mit
Schere und Nadel gearbeitet wird. Auch die
Zutaten kauft ihr am besten gemeinsam
ein.

- 1. Lavendelkissen
- 2. Lavendel-Körpermilch
- 3. Löwenzahnhonig
- 4. Kräuteressig
- 5. Mimis Kräuter-Frühstückstee
- 6. Mimis Lieblingsmarmelade: Erdbeer-Rose





Recycling-Tipp: Hier kannst du Stoffreste oder Teile von alten Kleidungsstücken oder Bettwäsche verwerten. Am besten eignet sich Baumwolle oder Leinen.

Du brauchst: Stoffe in verschiedenen Farben und Mustern, Faden, Nähnadel, Schere, getrocknete Lavendelblüten, (alten) Knopf, buntes Band.



- 1. Schneide 2 Quadrate mit 12 cm Seitenlänge (oder größer) aus dem bunten Stoff aus.
- 2. Lege die Stoffteile Kante an Kante so aufeinander, dass die gemusterten Seiten innen sind (man nennt das "rechts auf rechts").



3. Nähe die Stoffteile mit Nadel und Faden möglichst dicht (damit die





Lavendel

Lavandula angustifolia Miller (Mill.)

Verwendung:

Die Lavendelblüten werden
als Tee verwendet oder in ein
Kräuterkissen gefüllt und zum
Bett gehängt bei:
Nervosität und Schlafstörungen.
Äußerlich wirken
Lavendelzubereitungen
hautberuhigend.



Löwenzahn

Taraxacum officinale Weber (Web.)

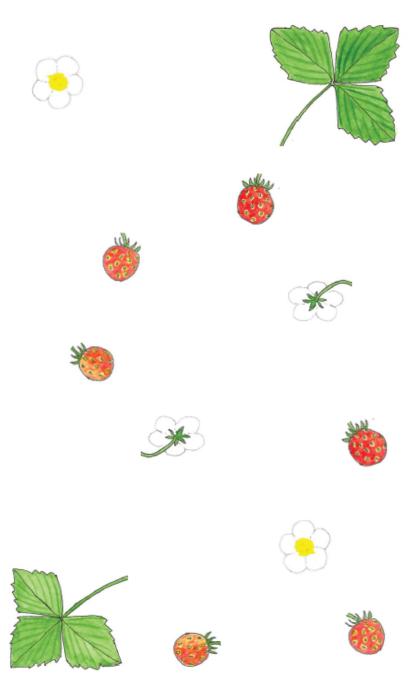
Verwendung:

Das Löwenzahnkraut wird als Tee verwendet bei:

Appetitlosigkeit,



100



Liebe Kinder, liebe Erwachsene!



Ich freue mich, dass Ihr gemeinsam mit Kräuterhexchen Mimi und ihren Freundinnen und Freunden eine spannende Zeit in der Natur erleben wollt. Mit meinen Büchern möchte ich Euch die vielen Lebewesen in unserer unmittelbaren Umgebung näher bringen und zeigen, wie sie in Harmonie miteinander leben.

Schaut bei Eurem nächsten Spaziergang im Wald einmal ganz genau, ob Ihr eines der Tiere oder eine der Pflanzen, die Ihr kennengelernt habt, findet!

Schon als Kind habe ich gerne gezeichnet, vor allem Blumen und Tiere. Zu meinen Lieblingsbüchern zählten daher auch Sachbücher über die Natur. Beim Zeichnen muss man die Pflanzen und Tiere ganz genau betrachten, denn jede Art ist unterschiedlich. Probiert es doch auch einmal aus! Nehmt einen Zeichenblock, Buntstifte, Filzstifte, Ölkreiden oder Wasserfarben und malt ein Bild von der Natur. Auf den nächsten Seiten ist Platz für Eure Notizen und Zeichnungen.



Wenn Ihr Neuigkeiten von Kräuterhexchen Mimi erfahren wollt, schaut regelmäßig auf die Homepage:

www.fragaria-verlag.at unter "4kids"

Viel Freude in der Natur wünscht Euch Barbara Našel



